

Jóga na Santorini

pod vedením lektorky

Martiny Ježkové

v termínu

17.09 – 24.09.2019



Milí příznivci jógy,

přijďte se k nám na cestu, kde se sny stávají skutečností.

Santorini je ostrov, který útočí na naši představivost a jeho úchvatná krása pohladí Vaši duši.

Přírodní krásy, neskutečná architektura, světoznámé západy, ale i východy slunce, průzračné Egejské moře, černé, bílé i červené pláže a vynikající řecká kuchyně. To vše a mnohem víc nám tento ostrov nabízí. Jakmile se s ním seznámíte o maličko lépe, naprosto se do tohoto ostrova zamilujete stejně jako já.

Koho z Vás láká návštěva ostrova Santorini, navíc ve spojení s jógovou praxí, máte jedinečnou příležitost se k nám připojit.

Aktivní odpočinek, krásné prostředí a milá společnost. Tak nějak by měla vypadat ideální dovolená. A právě takovou se Vám pokusím ve spolupráci s CA Sunset nabídnout.

Jógová dovolená nabízí dostatek času na uvědomění si sebe sama, na odpočinek od každodenních starostí a na poznání nových končin světa.

*V ranních a podvečerních hodinách budeme praktikovat jógu na pláži nebo u bazénu. Vybrat si budete moci jemnou **Hathayogu** nebo **Hathayogu Flow**.*

Hatha jóga je určena i úplným začátečníkům, díky ní se naučíte správně provádět pozice, dýchat, vnímat. Získáte fyzickou i psychickou sílu a také najdete cestu k sobě. Při lekcích budete pečovat o své tělo i duši.

Nemáte zkušenosti s jógou nebo jste začátečník? To vůbec nevádí! Jedná se o zájezd pro aktivní jedince i pro ty, kteří si jen chtějí prodloužit léto.

Zájezd je vhodný pro každého - bez rozdílu věku. Jedná se o pobytový zájezd se cvičením jógy, případně dalšími aktivitami, které budeme provozovat dle vašeho zájmu.





IRA STUDIOS ***

Snídaně

15.390,-

Příjemný rodinný komplex je ideální pro páry nebo rodiny s dětmi, kteří hledají dovolenou v klidné oblasti. Příjemnou asi 10 minutovou procházkou se dostanete na promenádu, kde můžete navštívit tradiční taverny, kavárny či obchůdky se suvenýry. V blízkosti ubytování se nachází autobusová zastávka ze které se dostanete do hlavního města Fira s neopakovatelným výhledem a atmosférou. V okolí se nachází supermarket.

Hotel je vybaven bazénem s lehkými a slunečníky, bar u bazénu s posezením. Hotel nabízí studia 2, nebo 3-lůžková.

Snídaně je poskytnuta v hotelu Alia 3*, který se nachází 50m od hotelu. V hotelu Alia se bude také cvičit.

Pláž je vzdálena cca 700m.

Cena zahrnuje:

- ✓ zpáteční letenka Praha – Santorini, ubytování v Ira Studios, snídaně v hotelu Alia, transfery z letiště na hotel a zpět, cvičení dle programu lektorky, služby delegáta

Cena nezahrnuje:

- ✓ cestovní pojištění, fakultativní výlety

Informace a přihlášky: u lektorky Marty Ježkové na e-mailu machmara@email.cz nebo v CA SUNSET e-mail: casunsettravel@gmail.com.

Po přihlášení obdržíte potvrzení o zájezdu s rozpisem úhrad a první záloha 50% je splatná ihned po přihlášení.

